

Утверждаю :
Заведующий ГБДОУ ЛНР «ЯСЛИ-САД №76 "Дружба"
Морозова С.Я.

Примерное двухнедельное перспективное меню на весенний период 2025г.

	Завтрак	Второй завтрак	Обед			Ужин
			1	2	3	
1	Каша пшеничная вязкая ,икра кабачковая, яйцо вареное, бутерброды с маслом и сыром, чай с сахаром	Сок фруктовый	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	Оладьи из печени, гороховое пюре, хлеб	Компот из сушеных фруктов	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес", Ватрушка с джемом
2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы, бутерброды с маслом ,чай с сахаром ,печенье	Йогурт	Салат из свеклы с зеленым горошком. Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	Биточки куриные ,пюре картофельное ,хлеб	Кисель из сушеных фруктов	Котлеты рыбные ,каша вязкая пшеничная, овощи натуральные (огурцы соленые),хлеб, кофейный напиток
3	Яйцо вареное ,каша ячневая, капуста тушеная ,бутерброды с маслом, чай	Яблоки	Свекольник на к/б со сметаной	Тефтели из куриного мяса с томатным соусом, каша ячневая, вязкая ,хлеб	Компот из сушеных фруктов	Пудинг творожный с морковью и рисом со сгущенным молоком ,хлеб ,какао с молоком
4	Каша жидкая молочная из манной крупы, бутерброды с маслом и сыром ,чай	Сок фруктовый	Рассольник домашний со сметаной на к/б	Котлеты рубленые из куриного мяса, каша гречневая , хлеб	Компот из сушеных сухофруктов	Тефтели рыбные, рагу из овощей, хлеб, кофейный напиток
5	Суп молочный с макаронными изделиями ,бутерброды с маслом, чай, печенье	Яблоки	Салат из моркови, Суп картофельный с мясными фрикадельками	Биточки из говядины ,пюре картофельное ,хлеб	Кисель из сушеных фруктов	Сырники из творога ,соус сметанный, хлеб, кофейный напиток
6	Макароны отварные с маслом ,яйцо вареное , бутерброды с маслом и сыром, чай	Сок фруктовый	Борщ из свежей капусты с картофелем и фасолью со сметаной	Суфле из печени ,каша пшеничная вязкая ,овощи натуральные (огурцы соленые), хлеб	Компот из сушеных фруктов.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы, хлеб кофейный напиток ,ватрушка с творогом.
7	Суп молочный с рисовой крупой ,бутерброды с маслом ,чай .печенье	Йогурт	Свекольник на к/б со сметаной	Тефтели из куриного мяса с томатным соусом ,картофельное пюре ,хлеб	Кисель из сушеных фруктов.	Салат из белокочанной капусты, .котлеты рыбные ,каша ячневая вязкая ,хлеб, кофейный напиток,
8	Яйцо вареное ,капуста тушеная, ,бутерброды с маслом с маслом, чай	Яблоки	Суп картофельный с гречневой крупой на к/б	Котлета куриная в соусе молочном и овощами, отварные макароны , ,хлеб	Компот из сушеных фруктов	Запеканка творожная с изюмом, молоко сгущенное. хлеб, какао с молоком
9	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы, Бутерброды с маслом и сыром, чай	Сок фруктовый	Рассольник домашний на к/б со сметаной	Кнели куриные с рисом ,икра свекольная, , хлеб	Компот из сушеных фруктов	Рыба, тушеная с овощами ,макароны отварные с маслом , хлеб, кофейный напиток,
10	Каша жидкая молочная из манной крупы ,бутерброды с маслом, чай ,печенье	Яблоки	Суп картофельный с горохом	Котлеты из говядины ,картофельное пюре, ,хлеб	Кисель из сухофруктов	Вареники ленивые отварные, соус сметанный ,хлеб, кофейный напиток